



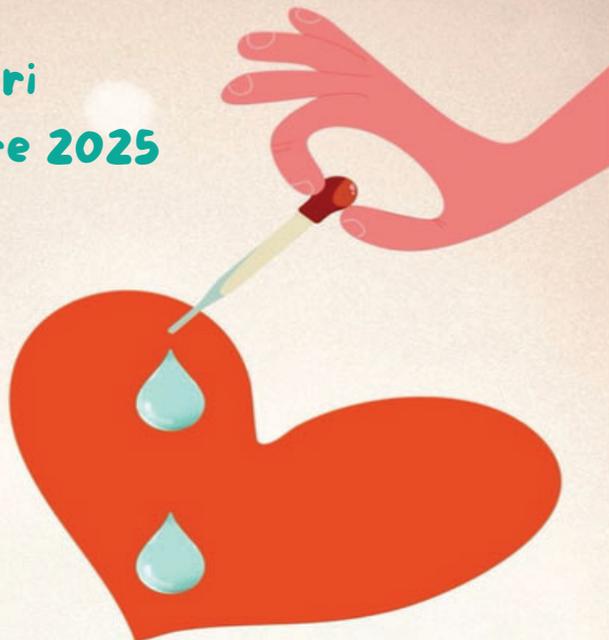
Chiavari  
21 Settembre 2025

# ALZHEIMER FEST 2025 presenta:

## STILLE DI VITA

Ci sono 14 fattori protettivi per la prevenzione della demenza: scopriamoli insieme all'Alzheimer Fest.

E quando la malattia non va più via? Ci sono almeno 30 fattori di cura da somministrarsi amorevolmente, goccia a goccia. Come una pozione magica, abbondanti porzioni di normalità: dolcezza, dignità, passione...  
Stille di vita



Conosciamoci sul web:  
[www.instagram.com/alzheimerfest/](https://www.instagram.com/alzheimerfest/)  
[www.facebook.com/AlzheimerFest](https://www.facebook.com/AlzheimerFest)

**CORRIERE DELLA SERA**  
La libertà delle idee  
Media partner



Partner scientifico

Illustrazioni di Paola Parra

Con la collaborazione di:



Anni Azzurri



# PROGRAMMA

## MATTINO

---

### 9.00 Sintonizziamo il cuore – Piazzale Auditorium San Francesco

Ritrovo della festa di fronte all'Auditorium in Piazza San Francesco. Saluti delle Autorità.

### 9.30 La musica che gira - RSA Castagnola, Via Franceschini 87

Intratteniamoci e lasciamoci andare: le giovani interpreti dell'Ass. **Franco Pucciarelli** suoneranno per augurare il buon giorno a tutti i residenti della RSA (**Marta Battilana** al violino e **Beatrice Satta** alla chitarra).

### 9.30 Cura-Cari e Caro-Cure - Piazzale Auditorium San Francesco

**Salti mortali di equilibristi caregiver**. A cura di **AIMA Tigullio** e **AMAS La Spezia**, con **Giovanna Ferrandes**.

### 10.15 La fattoria dei beniemali - Piazzale Auditorium San Francesco

Prevenzione Alzheimer: sapete che si potrebbero ridurre del 40% le probabilità di ammalarsi di demenza? Ci sono 14 fattori di rischio. Venite a esplorarli in compagnia di **Gaia Mainieri**, **Ernesto Palummeri**, **Antonio Camurri**, **Giorgio Rinosi**, intervistati da **Michele Farina**.

**9.30-13.00 Ci Prendiamo Cura di chi ti Cura**: Screening sanitari gratuiti con la collaborazione del **Lions Club Tigullio** e l'**Associazione Italiana Donne Medico** su mezzo mobile di ASL4.

### 9.30-17.30 DanzArTe - Auditorium San Francesco

Quando l'arte incontra la tecnologia (e si piacciono molto). Laboratorio a cura di **Casa Paganini-Unige**.

### 9.30-17.30 A scuola di memoria - Auditorium San Francesco

I video girati dagli studenti e dalle studentesse della 3E Scienze Umane del **Liceo Marconi-Delpino** dopo l'esperienza con **AIMA Tigullio**. A cura di **Alessandra Risso**.

**10.45 Ritrovo in Piazza Mazzini**. I musicisti con gli **Sbandieratori dei Sestieri di Lavagna**, il magico teatrino di **Isadora Bucciarelli** e il **Piccolo Coro Faldi** ci condurranno nel giardino di Villa Rocca.

### 11.00 - 12.00 La Pazzia Senile - Giardino Villa Rocca

La Pazzia Senile di **Adriano Banchieri**. L'opera verrà rappresentata a cura della **corale Santa Maria di Bogliasco** ed eseguita dai cori **Franco Pucciarelli**, **Santa Maria** e **Santo Stefano d'Aveto**, con i flauti dell'ensemble **Les Oiseaux**, le voci di **Roberto Tomaello**.

### 12.00 - 12.45 Il verde che cura - Piazzale Auditorium San Francesco

Nel cuore del meraviglioso **Parco di Villa Rocca**, due chiacchiere e una passeggiata con il paesaggista **Andrea Mati**. Partenza dal camper dell'Alzheimer Fest.

### 12.00 Max Relax - Centro Diurno Benedetto Acquarone

Musica e convivialità con gli ospiti del **Centro Diurno**: grande festa assieme al coro **AMA'SCORD** a cura dell'Ass. **AMAS** di La Spezia, con il prof. **Ernesto Palummeri**, diretto da **Roberto Fregara**, con la musicista **Laura Borghetti**

## POMERIGGIO

---

### 14.00-16.00 Tutti creativi - Piazzale San Francesco

Venite a vedere di cosa siamo capaci. Laboratori, attività motorie, giochi in compagnia di **Associazione Benessere**. Provate il vostro equilibrio e gli esercizi con gli istruttori di **AFA** (Attività Fisica Adattata). **Debora Porzio** e **Luca Saviolo**, Arteterapia con **Daniela Spaggiari**. Stimolazione Cognitiva con **Stella Socco**. **Anna Merione** e **Andrea Massone** (musicoterapia), **Irene Solari** con **Polly** (Pet Therapy) e **Guendolina Ravazzoni** Scrittura Evocativa...e chi avesse voglia di ballo latino-americano può farsi accompagnare da **Cristina Lanni**

### 14.00 Mente libera a cielo aperto - Parco Villa Rocca

**Ginnastica della memoria** a cura di **Milvia Callo** e **Stella Socco** di **AIMA Tigullio**. Passeggiando nello splendido parco esercitiamo la mente.

**15.00 Danza con la Storia** - Giardino di Villa Rocca Musiche medievali e rinascimentali, a cura dell'Associazione "Le Gratie d'Amore" con **Marco Raffa**. Tutti invitati a ballare.

**15.30 Molecole e carezze** - Auditorium Società Filarmonica di Chiavari

Il rebus dei farmaci, il lab-labirinto della mente. Con **Agnese Codignola, Stefano Govoni, Cristina Lanni, Paolo Peloso, Rossella Valdrè**, intervistati da **Babette Dijk** e **Michele Farina**.

**16.15 Poesia in musica** - Auditorium Società Filarmonica di Chiavari

Lettura della poesia **AZZURRO** di **Simona Callo** vincitrice del "Premio Letterario AIMA Tigullio 2001", musica composta ed eseguita dal prof. **Canzio Bucciarelli**, cantata dalla soprano **Pieramaria Ciuffarella**.

**16.30 L'ala gocciolante nel giardino della poesia** - Auditorium Società Filarmonica di Chiavari

Lecture di **Massimo Morasso** e **Giuseppe Grattacaso**.

**17.00 Stil(l)e di vita** - Auditorium Società Filarmonica di Chiavari

La potenza della parola, la differenza di una lettera. C'erano una volta un editore, uno psichiatra e una poetessa ... Con **Franca Grisoni, Giorgio Devoto** e **Luigi Ferrannini**.

**18.00 Con "I Venti" in poppa** - Auditorium San Francesco

Alzheimer Fest grazie alla generosa collaborazione del Festival di Passaggio, apre le vele, tra oblio e memoria, tra tragedia e farsa, dentro a "I venti", l'ultima opera pubblicata in Italia del grande scrittore premio Nobel, **Mario Vargas Llosa**, letto da **Massimiliano Colombi**, con le musiche di **François Couperin**; adattamento a cura del Teatro dell'Asino, commentato dal prof. **Marco Trabucchi** geriatra e dalla traduttrice **Federica Niola** in dialogo con **Babette Dijk**, responsabile SSA Geriatria -ASL 4.

**19.45 Ristoriamoci!** - Piazzale San Francesco

Stuzzichini e bibite prima del Film.

**20.15 Umani per sempre o solo qualche volta?** - Auditorium San Francesco

Proiezione di **Human forever**, il docufilm di **Jonathan De Jong** e **Teun Toebes**. Un viaggio in giro per il mondo alla ricerca dei modi migliori per vivere con l'Alzheimer (a cura della **Diaconia Valdese**). Segue dibattito.

## SCOPRI LE ALTRE ATTIVITÀ PRESENTI DURANTE TUTTA LA GIORNATA ...

---

**Medici senza camici** - Nell'Auditorium Punto di Ascolto e di informazioni su malattie, prevenzione e assistenza.

**Le attività che si svolgono sul territorio** - Negli spazi laterali troverete i lavori eseguiti dagli anziani delle strutture chiavaresi: **C.D. Benedetto Acquarone, Morando, Castagnola** e **Le Due Palme** di Sestri Levante, i cartelloni di Arteterapia di **AIMA Tigullio** e un banco informativo sulle attività dell'associazione.

## ... E LA GRANDE ESPOSIZIONE ITINERANTE DI ALZHEIMER FEST 2025!

---

(sul retro trovi i dettagli)



Per maggiori informazioni: [www.aimatigullio.it](http://www.aimatigullio.it)  
AIMA Tigullio 331.2740085

# STILLE DI VITA

Con due “elle”: prendiamoci cura, una goccia dopo l'altra.

In bello stile: non pozioni magiche, ma porzioni di amore e normalità.

Per questo facciamo quattordici tappe in giro per l'Italia.

La malattia non ti cancella e anche Chiavari e il Tigullio ne sono testimoni!



## LA GRANDE ESPOSIZIONE ITINERANTE

### DI ALZHEIMER FEST 2025

**L'UNIONE FA LA MEMORIA:** il viaggio dell'Alzheimer Fest in un gomitolo di foto, di Giovanna Calvenzi; **TESSUTO SOCIALE** di Tondi Maria: il filo che ci lega e che ci scioglie **PLASMA:** piccole sacche di felicità a cura di Guido Mongravi; **LA BARCA DELLE LACRIME:** le emozioni come emulsioni, tristezza e gioia che s'incontrano distinte, gocce d'olio e di acqua, di Marcello Chiarenza; **DALLE STELLE ALLE STILLE:** lascia anche tu una goccia colorata, unica e irripetibile; **VIVERE PER ACCIDENTE DI GOCCIOLA,** dal cuore alla testa (e non viceversa) a cura di Paola Chinchero; **IL PRESEPE DELL'ALZHEIMER FEST:** una natività laica, senza età; **COSA C'È DA RIDERE:** vignette che strappano e cuciono sorrisi. Le avventure di ALZ & EIMER: mamma e figlia in un fumetto, le idee di Franco Pagano!

**LA FATTORIA DEI BENIEMALI:** fattori protettivi, fattori di rischio. La prevenzione dell'Alzheimer come non si era mai vista. Illustrazioni di Michele Balestra, Matilde Ganassi e Paolo Ipsa, con Luisa Sambati, Stefano Ratti e Michele Farina; **IL PENTOLONE DEI 40 FATTORI:** gli ingredienti del prendersi cura: aggiungi alla ricetta il tuo preferito! Dalla A alla W, un essenziale vocabolario redatto da Donatella Puliga; **LA PIETÀ È UN ABBRACCIO:** la scultura di Florencia Martinez; **LA CAFFETTIERA SULLA LAVATRICE:** cartoline di caregiver. Le storie di Marco Annichiarico, le visioni di Andrea Uncini; **PRENDI QUESTO CHE TI FA BENE:** le parole e le vecchie ricette della nonna raccolte in un librone, a cura di Cristina Giacomelli e Luciano Tona; **ALZY LA MANO:** la storia del nostro simbolo!

## TI ASPETTIAMO!

IN OCCASIONE DELL'EVENTO ALZHEIMER FEST, PER GENTILE CONCESSIONE DEL COMUNE DI CHIAVARI, IL PARCO BOTANICO DI VILLA ROCCA, NEL QUALE SARANNO SVOLTE ATTIVITÀ, POTRÀ ESSERE VISITATO GRATUITAMENTE